

Wie
funktioniert
Reiki

Reikizentrum Harburg
Frank Zacharias

INHALT

Einleitung

Kapitel 1

Wie funktioniert Reiki

Wie funktioniert Reiki-Energieübertragung in der Anwendung?

Kapitel 2

Ist Reiki eine Sekte?

Kapitel 3

Was bewirkt Reiki im Körper

Kapitel 4

Wie funktioniert die Behandlung in der Reiki Methode?

Muss man vor jeder Behandlung die Aura ausstreichen oder kann man auch einfach die Energie instinktiv fließen lassen?

Kapitel 5

Was ist eine Reiki Einweihung

Was passiert bei einer Reiki Einweihung?

Kapitel 6

Heilen durch Handauflegen mit Reiki

Muss man beim Reiki die Hände auf den Körper legen?

Kapitel 7

Reiki Symbole richtig zeichnen

Wie ist die Reiki Symbole Anwendung und wie soll man die Reiki Symbole richtig zeichnen?

Wie funktioniert Reiki?

*Für Reiki-Interessierte und Reiki-Anwender
Praxiserfahrung und Tipps vom Reikizentrum Harburg*

© 2020 Frank Zacharias
Reikizentrum Harburg
Niemannstr. 14, 21073 Hamburg

www.reikizentrum-harburg.de
www.reikihere.com

Einleitung

Liebe Reiki Anwender und Reiki- Freunde,

seit über 15 Jahren Arbeiten wir im Reikizentrum Harburg mit dem schönen Usui-Reiki und vielen anderen wirksamen Energie-Frequenzen.

In diesen 15 Jahren haben wir hier alle viel gelernt und unseren Blickwinkel verändert oder gar erweitert. Mit der Erweiterung des Blickwinkels ergab sich an vielen Stellen und Bereichen auch eine neue, erweiterte Betrachtungsweise unseres guten, alten Usui-Reiki. Sie lässt einem die tatsächliche Wirkungsweise des Reiki auf unseren Körper und unser Gemüt besser verstehen. Durch das bessere Verständnis um die Wirkung kann auch die Wirkung des Reiki selber verbessert werden.

All diese Erkenntnisse fassen wir nun nach und nach für euch in einer neuen Buchreihe zusammen, welche als eBook bezogen werden kann.

Diese neue Buchreihe wird die sogenannte „grüne Reihe“.

In diesem ersten Band der grünen Reihe findet ihr die in unserem Blog am meisten gelesenen Artikel als eBook für euch zusammen gestellt.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen!

Licht und Liebe – Euer Team vom Reikizentrum-Harburg



Kapitel 1

Wie funktioniert Reiki

Wie funktioniert Reiki

Diese Frage stellt man sich fast automatisch, wenn man sich dem Thema Reiki zuwendet. Reiki ist zunächst einmal eine Methode des geistigen Heilens.

Es ist eine von vielen Formen des Energieübertragens.

Verwandt mit Reiki, oder darauf aufbauend, sind Methoden wie „Healing Touch“, „japanisches Heilströmen“, „Prana“ u.s.w. Dabei funktioniert die Übertragung sowohl durch Handauflegen als auch über reine Gedankenkraft sowie das Aussenden von Energie mit einem oder mehrere Finger.

Es funktioniert sogar mit den Augen oder durch den Atem. Da – physikalisch betrachtet – Raum und Zeit relativ sind, kann die Energieübertragung auch problemlos zeitgleich an einen anderen Ort erfolgen, also auch in die Vergangenheit oder in die Zukunft.

Die Art der Energieübertragung wird durch die Intention, die Absicht des Anwenders bestimmt – die Wirkung der Energieübertragung ist, bis auf wenige Ausnahmen, immer absichtslos.

Um uns herum und in uns selbst strömt ständig eine spezielle Energiefrequenz, welche uns lebendig macht. Die Lebensenergie. Sie durchdringt uns auf die gleiche Art, wie unsere gesamte Erde auch ständig von kosmischen Partikeln durchdrungen wird.



Kapitel 1

Wie funktioniert Reiki

Diese Form der Energie ist seit Jahrtausenden in allen Kulturen bekannt und hat viele Namen: Mana, Prana, Jesod, Wakan, Baraka, Telesma, Chi, Qui, Bioenergie, Ka, oder auch einfach Heiliger Geist.

Es ist ebenso die Photosynthese der Pflanzen sowie auch das kohärente Licht, das in jeder Sekunde von den vielen tausend Mitochondrien in unseren Körperzellen produziert wird.

Akupunktur ist darauf ausgerichtet, den Fluss dieser Energie durch gezielte Nadelstiche zu aktivieren und zu balancieren. Im Tai-Chi wird die Energie durch Bewegungsabläufe gezielt geweckt und zum Ausdruck gebracht. Ebenso widmet sich Yoga auch der Aktivierung und der Stärkung der eigenen Lebensenergie.

Interessant ist, dass man diese Energie sogar visuell mit den Augen wahrnehmen kann! Die sogenannte „Pranakügelchen“ kann man überall um uns herum sehen. Voraussetzung dazu ist lediglich, dass man die Augenstellung, welche man für das Betrachten von 3-D Bildern benötigt, auch beherrscht.

Mit Büchern wie „Das magische Auge“ kann man das sehr einfach trainieren!



Kapitel 1

Wie funktioniert Reiki-Energieübertragung in der Anwendung?

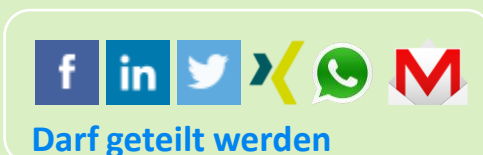
Durch sein Bewusstsein verbindet sich der Reiki Gebende mit der Energie. Für dieses Verbinden gibt es verschiedene Methoden. Etwas old fashioned sind gebetsähnliche Texte, die moderne, schnellere Variante ist ein einfaches „Reiki – jetzt“. Dann fließt die Energie.

Generell wichtig ist immer nur eine gute Erdung. Diese ist über einfachste Techniken aus der Lichtkörper-Arbeit in Sekundenschnelle maximal erreichbar.

Dem Reiki-Gebenden wird dabei keine persönliche Kraft entzogen, er leitet lediglich weiter. Im Gegenteil, man fühlt sich nach einer Reiki-Behandlung, die man einem anderen Menschen gegeben hat, sogar selbst leicht, freudvoll und entspannt!

Die feinstofflichen Energiefelder des Körpers werden wieder aufgeladen und die Immunabwehr und Selbstheilungskräfte dadurch entscheidend aktiviert.

Nachdem wir uns nun die Reiki-Definition angesehen haben und wie Reiki funktioniert, kommen wir zu einer weiteren wichtigen – immer wieder auftauchenden – Frage: Ist Reiki eine Sekte? Die Antwort im nächsten Kapitel.



Kapitel 2

Ist Reiki eine Sekte?

Hinter dieser Frage stecken, je nach Fragendem, grundsätzlich zwei Ängste. Die Angst vor der eigenen Macht und Kraft und der Möglichkeit, sein eigenes Leben positiv zu beeinflussen oder die Angst, die eigene Macht und den Einfluss auf das Leben anderer zu verlieren!

Was dann wiederum ein Verlust an Geld, Einfluss und Besitz bedeutet. Hier gilt es also genau hinzuschauen, von wem die Frage oder Aussage „Ist Reiki eine Sekte?“ / „Reiki ist eine Sekte!“ kommt.

Bei der Reiki Definition und der Funktionsweise von Reiki hatten wir festgestellt, dass Reiki eine der vielen Bezeichnungen für die allgemeine Lebensenergie ist. Quasi das Göttliche in uns selbst.

Frühere Kulturen hatten immer eine Priesterkaste, welche mit der Vermittlung dieser Energie beauftragt war.

Die Vermittlung eines individuellen Zugangs zur Lebensenergie haben sich diese Priesterkasten oft gut bezahlen lassen.

Grundbesitz, moralische Macht, finanzielle Mittel, große Sakralbauten, aber auch das Unterdrücken einer individuellen spirituellen Entwicklung des einzelnen Menschen waren und sind die Folgen.

Die dauernde Drohung individueller Bestrafung, ebenso die Bedrohung an Leib und Leben, Drohung mit Verdammnis ist das Mittel zum Zweck, diese Zustände aufrecht zu erhalten.



Kapitel 2

Ist Reiki eine Sekte?

Sekten arbeiten immer mit der Methode „Angst“.

Dass so ganz nebenbei das ganze weibliche Geschlecht des Menschen unterdrückt wird, könnte man als Kollateralschaden betrachten – wäre da nicht der spezielle, gefühlsmäßige Zugang der Frau zum Thema Schöpfung - Also zum Thema Leben an sich. Auch den gilt es, zu kontrollieren.

Das finden wir heute immer noch. Wenn Organisationen behaupten, dass nur sie den einzig seligmachenden Weg besitzen, sollte das jeder für sich gründlich hinterfragen.

Das finden wir im Reiki nicht. Hier ist kein Platz für Angst, weil der Gegenpol der Angst, die Liebe energetisch dominiert.

Über Reiki hat heute jeder einen individuellen Zugang zur Lebensenergie und braucht keinen Mittler mehr. Ein jeder von uns kann sich mit Reiki behandeln, seine Gesundheit stärken, seine Gefühle und Gedanken auf ein höheres, liebevolleres Niveau bringen und mehr Selbstwert und Selbstbewusstsein erlangen.

Das bedeutet dann jedoch die Verantwortung für sich und sein Leben zu übernehmen.

Das macht vielen ebenfalls Angst und löst eine individuelle Angst vor Reiki aus, wobei es sich ganz tief drinnen um die Angst vor der eigenen Macht und Kraft handelt.



Kapitel 2

Ist Reiki eine Sekte?

Wenn man sich weiter fragt, ob Reiki eine Sekte ist, muss man auch auf die Organisationsstrukturen schauen. Eine Sekte lebt von hierarchischer Organisation und Machtverteilung – manche schon seit 2000 Jahren.

Das findet man im Reiki nicht. Es gibt keine Reiki-Steuer, es gibt keinen Oberguru, der sagt, was Recht und Moral ist, es gibt keine offiziell festgelegten Zeiten, in denen einem vorgeschrieben wird, Reiki zu praktizieren oder auf welche Art und Weise oder wo man das zu tun hat.

Die Reiki-Verbände und -Vereine dienen als Organisationsstruktur mehr dem persönlichen Austausch untereinander, als einer für die Mitglieder verbindlichen Anleitung. Und es wird bei Zuwiderhandlungen nicht sanktioniert oder ausgeschlossen.

Es geht nicht um Macht, sondern um das Miteinander. Es gibt auch nichts Geheimes am Reiki.

Man kann im Netz und in jedem Buch alles nachlesen. Als Reikianer bin ich von niemandem abhängig. Ich suche mir meinen Lehrer selbst aus und wechsle ihn, wenn er nicht mehr passt.



Darf geteilt werden



Kapitel 2

Ist Reiki eine Sekte?

Der Weg der drei Reiki-Grade ist so, dass ich als Anfänger im 1. Grad noch Anleitung benötige, mich im 2. Grad immer mehr selbständig mache und im 3. Grad, dem Lehrergrad völlig unabhängig bin.

An Reiki muss niemand glauben.

Wer es anwenden möchte sollte sich lediglich zu den eigenen Gefühlen und dem Vertrauen zu sich selbst öffnen.

DAS ist kein Glauben, sondern Selbstwert.



Kapitel 3

Was bewirkt Reiki im Körper

Reiki wirkt dabei auf zwei Ebenen, der körperlichen Ebene und auf der emotionalen Ebene.

Oft kennt man es nur als „Heilen durch Handauflegen“, als Methode die Selbstheilungskräfte zu aktivieren oder sich zu entspannen.

Reiki wirkt dabei auf zwei Ebenen, der körperlichen Ebene und auf der emotionalen Ebene. Es führt zu einer schnellen Entspannung des gesamten Faszien systems. Die Faszien sind ein feines Hautgitternetz, welches den gesamten Körper umfasst und für eine Grundspannung sorgt.

Körperliche Verspannung hat nicht nur mit unserer Muskulatur zu tun, sondern überwiegend mit den Faszien.

Die Faszien speichern vom Körper ausgestoßene Hormone ab. Bei Stresshormonen ziehen sie sich zusammen, was dann ein starkes Verspannungsgefühl erzeugt.

Die hohe Energiequalität des Reiki transformiert die Stresshormone – Entspannung tritt sehr schnell ein.

Es kann auf den emotionalen Zustand positiv einwirken, da Reiki auch ein Arbeiten mit Gedankenkraft ist. Ich kann durch meine Gedanken die Wirkungsfrequenz von Reiki bestimmen!



Kapitel 3

Was bewirkt Reiki im Körper

Ich kann z.B. eine „Ein- und Durchschlaf Frequenz“, eine „Entspannungsfrequenz“ oder auch eine „Schmerzlinderungsfrequenz“ abrufen.

Meine Gedanken können die Stärke der Energie bestimmen (Reiki-Booster – dazu braucht man keine Zeichen oder Mantren!). Einfach nur sagen oder denken: „In liebe gebe ich dir Reiki“ – und schon tritt ein stark merkbare Verstärkung des Reiki-Energiestromes ein!

Hitze, Kälte, Kribbeln – all das kann man dann viel stärker wahrnehmen. Das Hitzegefühl zeigt uns, dass die Reiki-Energie gerade wirkungsvoll transformiert.

Die Kälte tritt an Stellen auf, die extrem viel Energie benötigen. Das kann bedeuten, dass an dieser Körperstelle eine ernsthafte Erkrankung da ist oder im Entstehen ist.

Kribbeln spürt man oft, wenn die Körperstelle blockiert ist – also keine Energie aufnehmen möchte.

In Zusammenhang mit den sog. „Byosen“ (bezeichnet eine Ablagerung oder Verdichtung von Giftstoffen im menschlichen Körper, die Körperflüssigkeiten blockiert) kann man den Fortschritt einer Reiki-Therapie über mehrere Sitzungen hin gut erkennen.



Kapitel 3

Was bewirkt Reiki im Körper

Zu der Frage „*was bewirkt Reiki im Körper*“ kann man weiteres Interessantes sagen: Über die energetischen Verbindungen im Körper hat Reiki auch eine starke Wirkung auf unsere psychische Entwicklung und persönliche Reife.

Psychologisch betrachtet, ist Reiki ein Weg der persönlichen Entwicklung zum befreiten, in sich selbst ruhenden, angstfreien Menschen. Die feine Schwingung der Reiki- Energie wirkt sich jedoch nicht nur körperlich aus. Sie bringt dem Reiki-Praktizierenden auch ein seelisches Wachstum.

Hierbei zeigt sich Reiki als ein Individuationsweg, wie ihn schon C.G. Jung beschrieben hat. Jeder Reiki-Grad hat dabei eine Aufgabe.

Der 1. Grad arbeitet überwiegend körperlich und verändert deine Selbstwahrnehmung. Er gibt dir einen anderen Zugang zu deinem Körper und deinen Gefühlen. Der Energiefluss wird durch reines Handauflegen übertragen.

Nach der Einweihung in den 1. Grad ist sehr häufig zu beobachten, wie die Menschen anfangen, sanfter und liebevoller mit sich umzugehen. Sie achten mehr auf ihre Gefühle und Bedürfnisse.



Kapitel 3

Was bewirkt Reiki im Körper

Auch werden sie – wenn Reiki täglich als Selbstbehandlung angewandt wird – schnell innerlich ruhiger und körperlich entspannter.

Eine tägliche Selbstanwendung kostet dich nur 15 Minuten deiner Zeit! Sei es dir Wert!

Der 2. Grad arbeitet seelisch und hilft dir Kindheitstraumata zu heilen, dich selbst besser anzunehmen, so wie du bist (auch die eigenen dunklen Seiten) und es ist möglich, unbewusste und verdrängte Wunden zu heilen.

Hier wird der Energiefluss zusätzlich durch kraftvolle universelle Zeichen verstärkt und gelenkt.

Reiki kann nun auch über die Ferne in alle Richtungen versandt werden. Auch in deine Vergangenheit, um dort zu heilen. Die Heilung geschieht überwiegend in deinen unbewussten Mustern und Strukturen. Dazu musst du wissen, dass wir als Mensch nur zu 5% unser Leben bewusst steuern, 95% geschehen über unser Unterbewusstsein.

Es ist eine Art innerer Fernsteuerung, von der du keine Ahnung hast, wie sie funktioniert.

Der 2. Reiki-Grad hilft dir dabei diese innere Fernsteuerung kennen zu lernen und zu bedienen. Der 2. Reiki-Grad ist der erste große Schritt in ein bewusstes und achtsames Eigenleben.



Darf geteilt werden



Kapitel 3

Was bewirkt Reiki im Körper

Der 3. Grad arbeitet mit dem eigenen Unterbewusstsein. Eigene Ängste werden erkannt und abgebaut und man setzt sich mit seiner eigenen Männlichkeit/Weiblichkeit auseinander.

Die Energie des Reiki-Meisters ist nun sehr kraftvoll. Der Reiki-Meister, eingeweiht im Reikizentrum in Harburg macht, nun noch mehr daraus.

Die Einweihungsenergien in die verschiedenen Grade haben eine eigene Kraft und Qualität. Wenn sie abgerufen und in der Praxis angewandt werden, geschieht ein weiterer Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung. Daher muss sich ein Reiki-Meister im Reikizentrum Harburg grundsätzlich mit der Einweihung und deren Energiequalität auseinandersetzen.

Ob er/sie es später anwendet ist nicht wichtig. Wichtig ist das Durchlaufen dieses fundamentalen Schrittes.

Das stellen wir immer wieder fest: Ein Reiki-Meister, der sich mit den Einweihungsenergien in der Praxis auseinandergesetzt hat, verändert sich immer positiv. Als Ergebnis steht eine in sich ruhende Persönlichkeit vor dir.

Man kann es direkt vom Gesicht ablesen.



Kapitel 4

Wie funktioniert die Behandlung in der Reiki Methode?

Diese Anleitungen helfen dem Anwender, die Reiki-Energie immer intuitiv fließen zu lassen und sich dem Energiestrom ganz hingeben zu können.

Die Behandlung mit der Reiki-Methode ist einfach, unkompliziert und kann eigentlich jederzeit an jedem Ort durchgeführt werden. Sie kann – je nach Gelegenheit – im Sitzen oder Liegen erfolgen.

Die Behandlungsposition ist auch ein wenig abhängig von dem, was gerade behandelt werden soll. Deswegen schauen wir uns nun die vielen möglichen Behandlungen am Menschen, die mit der Reiki-Methode machbar sind, genauer an.

Grundsätzlich werden unterrichtet:

1. Die Langbehandlung
2. Die Intensivbehandlung
3. Die Eigenbehandlung
4. Die Kurzbehandlung
5. Der Chakrenausgleich
6. Entgiftung mit Ketsueki Kokan
7. Die Situationsbehandlung
8. Die Emotions- und Angstbehandlung
8. Die Beziehungsbehandlung
9. Die Behandlung des inneren Kindes
10. Die Schmerzbehandlung
11. Die Fernbehandlung
12. Erste Hilfe mit der Reiki Methode sowie an die hundert weitere Behandlungsanleitungen zu einzelnen definierten Krankheiten.



Kapitel 4

Wie funktioniert die Behandlung in der Reiki Methode?

Fast alle dieser Techniken sind auch mit dem 1. Reiki-Grad wirksam durchführbar, nur dauert es etwas länger, als wenn man die Techniken des 2. Reiki-Grades oder des Meistergrades zuschaltet.

Weiterhin gibt es für den 1. Reiki-Grad auch eine Reihe von einfachen, zuschaltbaren Boostern und Hilfsmitteln, die die eigene Reiki-Kraft verstärken. Das reicht von der Absicht „*In liebe gebe ich Dir Reiki*“ als Reiki verstärkender Booster bis hin zu zusätzlichen Energiequalitäten in Form von Energiekugeln, welche in einer Behandlung z. B. zur gezielten Schmerzlinderung eingesetzt werden können.

Was davon, wann und wie benutzt wird, bestimmt der Reiki Gebende durch seine liebevolle Absicht.

Wichtig ist, hier noch einmal zu betonen, dass bei der Reiki-Methode niemals die eigene Energie abgegeben wird!

Denn das würde bedeuten, dass sich der Reiki-Geber nach der Behandlung ausgelaugt und müde fühlt. Dem ist aber nicht so, wenn die Reiki-Methode korrekt angewandt wird.

Nach einer richtigen Reiki- Behandlung fühlen sich sowohl der Reiki-Gebende als auch Reiki-Empfangende wohl, in sich ruhend und energievoll.



Kapitel 4

Wie funktioniert die Behandlung in der Reiki Methode?

In der Regel wird die Reiki-Energie durch direktes Handauflegen auf den Körper übertragen. Das ist sinnvoll, weil dadurch beim Reiki-Empfangenden ein sicheres, geborgenes Gefühl entsteht, welches ihn schnell entspannen lässt.

Bei einigen Behandlungen, wie bei Verbrennungen oder an „gewissen“ Körperteilen und Stellen hält man die Hände jedoch ca. 5 cm über die jeweilige Körperstelle. Bei Brandwunden, damit es nicht weh tut, bei anderen Orten, damit es nicht unschicklich ist oder unangenehm wie z.B. im Halsbereich.

Das direkte auflegen der Hände auf den Körper ist auch in so weit wichtig, als das der Reiki-Geber ganz genau nachvollziehen kann was im Körper seines Klienten gerade passiert, wie das Reiki wirkt. Ob es frei fließt oder ob eine Blockade die Annahme behindert.

Ob es Hitze, Kälte oder Kribbeln auslöst. Jedes dieser Phänomene hat seine eigene, wichtige Bedeutung im Erfolg der Reiki-Behandlung.

Reiki kann aber ebenso durch Klopfen, Streichen oder Massieren des betroffenen Körperareales gegeben werden. Es gibt auch sehr dynamische Behandlungen, mit wenig meditativem Charakter.

Sie wirken i.d.R. sehr belebend. Da nicht immer eine Reiki-Liege vorhanden ist und nicht alle Behandlungen Stunden dauern, kann man die meisten Anwendungen sinnvoll im Sitzen durchführen.



Kapitel 4

Muss man vor jeder Behandlung die Aura ausstreichen oder kann man auch einfach die Energie instinktiv fließen lassen?

Es reicht ein Stuhl oder ein Hocker. Gerade bei der klassischen Reiki-Langbehandlung ist das sogenannte „Ausstreichen der Aura“ bekannt.

Eines dazu vorab: Das Aura-Ausstreichen gibt es nur bei einer einzigen Reiki-Behandlung, der Langbehandlung. Es handelt sich hier um eine bewusste, mehrfache Streichbewegung durch die emotionale Aura des Klienten. Sie wird zu Beginn und zum Ende der Langbehandlung durchgeführt.

Die Intention des Reiki-Gebers bestimmt dabei die Wirkung! Denkt der Reiki-Geber „*Ich harmonisiere die Aura*“, beruhigt sich der Klient augenblicklich. Denkt der Anwender „*Ich reinige die Aura*“, werden alle niedrig schwingenden Gedanken Elementale aus dem Emotionalkörper entfernt.

Die folgende Reiki-Anwendung kann dadurch besser angenommen werden. Wichtig ist im Anschluss eine Raumreinigung vorzunehmen, da die Elementale sonst im Behandlungsraum verbleiben.

Bei einer Behandlung nach der Reiki Methode fließt die Energie grundsätzlich instinktiv. Das ist ja das Schöne daran, dass man als Reiki-Geber nicht denken muss. Vom Grundsatz ist alles ein Fluss.

Ich fange am Kopf an und höre bei den Füßen auf. Alles dazwischen kann man behandeln und mit Reiki- Energie versorgen. Manche Stelle oder Körperregion ist schneller mit Energie angefüllt, andere langsamer.



Kapitel 5

Was ist eine Reiki Einweihung

Man lernt es, den Füllstand wahrzunehmen. Für den Anfang hilft es, einen Timer zur Hilfe zu nehmen. Wobei die Zeiten zwischen drei bis fünf Minuten sinnvoll sind.

Bei manchen Gebrechen, Krankheiten oder Unwohlsein gibt es traditionell empfohlene Handpositionen. Diese wurden vom Marinearzt Dr. Hayashi entwickelt und gelehrt. Sie sind sehr zahlreich und nicht einfach zu merken.

Reiki ist eine von vielen Energiefrequenzen im Universum mit denen man arbeiten kann. Vom Prinzip her kann sich jeder Mensch mit jeder Energiefrequenz selber verbinden- also auch mit der Frequenz Reiki.

Warum gibt es dann überhaupt Reiki Einweihungen? Warum benötige ich Hilfe wenn ich Zugang zum Reiki bekommen möchte?

Die Aussage, dass sich vom Prinzip her jeder Mensch mit jeder Energie verbinden kann, ist eine rein theoretische Aussage. Praktisch kann sie nur von ganz wenigen, spirituell sehr weit entwickelten Menschen in die Tat umgesetzt werden. So eine universelle Verbindung setzt ein sehr hohes Bewusstsein voraus, die Fähigkeit sicher und gezielt multidimensionale



Kapitel 5

Was ist eine Reiki Einweihung

Bewusstseinsreisen zu tun (Astralreise reicht da nicht), Frequenzen sicher zu erkennen und zu unterscheiden und diese neuen Frequenzen in sein eigenes System zu laden und in jederzeit abrufbare Behandlungsenergien zu transformieren, oder eben in Einweihungsfrequenzen.

Dazu ist eine ausgeprägte Hellwahrnehmung und Selbstsicherheit bis zur Angstfreiheit von Nöten. Der normale, durchschnittliche Mensch ist damit sicher ein wenig überfordert. Aber da wir derzeit alle eine schnelle und durchgreifenden energetische Entwicklung – und damit auch Bewusstseinsentwicklung – erfahren, mag das in 50 oder 60 Jahren ganz anders aussehen. Derzeit ist es aber noch nicht so weit.

Der erste Reiki Grad ist ein klassischer Einstieg für Neuanfänger in die Energiearbeit. Hier liegen i.d.R. wenig Kenntnisse über energetische, spirituelle oder metaphysische Zusammenhänge vor. Also benötigen sie in diesem Stadium eine Hilfe von anderen, erfahrenen Menschen, die ihnen erst einmal den Weg aufzeigen - halt wie es jedem Anfänger in einer für ihn neuen Sache so geht.

Ein erfahrener Leiter oder Führer ist der Reiki Lehrer, nicht der Reiki Meister! (Nicht jeder Meister ist auch Lehrer.) Verwirrt?

Das ist ganz einfach: Es gibt im Westen einen Meister Grad (3. Grad oder 3a Grad) und den Meister/Lehrer Grad (3b oder 4. Grad genannt). Nur dieser 3b/4. Grad unterrichtet Reiki.



Darf geteilt werden



Kapitel 5

Was ist eine Reiki Einweihung

Das hängt damit zusammen, dass es Menschen gibt die aus verschiedenen persönlichen Gründen heraus selber nicht Unterricht geben möchten. Deshalb gibt also nur der Reiki Lehrer das Reiki weiter.

Nun sind in jedem Menschen von Natur aus die Grundlagen zur Energiearbeit fest mit angelegt. Kleine Kinder z.B. verfügen über feine, sehr intensive und offene Wahrnehmungskanäle.

Bei manchen, ganz wenigen Menschen läuft der Energiefluss von ganz allein und sie können von Natur aus Heilen durch Handauflegen ausführen.

Bei durchschnittlichen Menschen wie du und ich sind die Energieleitbahnen im Körper jedoch völlig verstopft und zu. Diese müssen aber frei sein damit man die Energie kanalisieren kann. Der Job des Reiki Lehrers ist es nun die Kanäle zu putzen, von emotionalen Ablagerungen und Ballast zu Befreien und somit einen dauerhaften Zugang zur Energiefrequenz „Reiki“ herzustellen.

Dies geschieht in einem festgelegten Ablauf von Handpositionen in feierlichem Rahmen – weil es halt etwas Schönes ist. Den Zugang zur Reiki Frequenz durch Einweihung kann man einfach so erklären:

Ich bin ein altes Dampfradio, mit Drehregler und großem Gehäuse aus Holz. Ich empfangen von Natur aus LW, MW und UKW. Nun möchte ich auch den digitalen Rundfunk empfangen.



Kapitel 5

Was passiert bei einer Reiki Einweihung?

Dazu benötige ich einen zusätzlichen Empfänger in mir. Gott sei Dank findet sich in meinem Gehäuse ein Einlass, wo ein erfahrener Techniker mit einem Kabel eine Schnittstelle errichten kann.

Über diese Schnittstelle empfangen ich dann auch digital. Oder anderes Beispiel: Ich kaufe mir ein neues Handy, habe aber keine Ahnung von Googles Android oder Apples iTunes. Darum lasse mir bei der Einrichtung und Installation der Apps helfen.

So in etwa kann man sich den Sinn einer Einweihung vorstellen. Wenn ich meine eigene energetische Laufbahn so betrachte denke ich oft an die erste Begegnung mit Energien – also mit Reiki – zurück. Meine eigene Reiki Einweihung in den 1. Reiki Grad war ein großartiges spirituelles Erlebnis für mich, auf das ich keines Falls verzichten möchte.

Auf einem Seminar (im Reikizentrum in Harburg) zum 1. Reiki Grad erhält man, verteilt über zum Beispiel zwei Tage, vier Einweihungen. I.d.R. wird die Reiki Einweihung in einem anderen Raum gegeben als im Seminarraum.

Dieser Einweihungsraum wird ein wenig abgedunkelt, mit Kerzen beleuchtet, es läuft eine leise Musik im Hintergrund.

Es herrscht im Ganzen eine meditative Stimmung. So eine Einweihung erfolgt einzeln, Schüler für Schüler, nacheinander. Damit ist sichergestellt, dass wirklich jeder sein eigenes Erlebnis haben wird.



Kapitel 5

Was passiert bei einer Reiki Einweihung?

In der Mitte des Raumes steht ein einzelner Stuhl, auf dem der Reiki Schüler Platz nimmt. Er schließt die Augen und hält die Hände, Handflächen zusammen gelegt, auf Brusthöhe.

Diese Handhaltung nennt sich Gassho-Haltung. Sie ist eine Meditationstechnik aus dem Zen und schließt den inneren Energiekreislauf des Menschen.

Nun beginnt der Reiki Lehrer den Schüler achtsam und nacheinander am Kopf, dem Nacken, Stirn, Händen und Füßen zu berühren und lässt dabei die Einweihungsenergien in das körperliche und energetische System einfließen.

Der ganze Vorgang dauert- je nach Kraft und Praxis des Lehrers- so ungefähr 5 bis 8 Minuten.

Intern können beim Reiki Schüler verschiedene Empfindungen gebündelt oder einzeln, auch abwechselnd auftreten.

Starke Wärme, ein Strömen, Bilder, Farben, Gefühle, Visionen, aber auch Kälte werden wahrgenommen. Oft sind die Farbwahrnehmungen sehr intensiv. Die Emotionen können stark empfunden werden und tief berühren.

Manch einer fühlt sich dabei wie weg getreten, entrückt.



Kapitel 6

Heilen durch Handauflegen mit Reiki

Zum Abschluss dieser Einstimmung, welche ja eigentlich eine Reinigung der Energiekanäle ist, ertönt ein Gong.

Die kleine Zeremonie ist fertig. Jetzt fließen die Energien im Körper der Schülers wieder rein und klar.

Oft bekommt man danach einen viel besseren Zugang zu sich selber, seinen Körper und seinen Gefühlen.

So einfach ist die Reiki Einweihung. So einfach geht Reiki!

Neben der „Kunst des Besprechens“ ist Reiki mittlerweile DAS klassische Selbstbehandlungstool in der Bevölkerung?

Fast jeder kennt Reiki zumindest vom Namen her, viele haben schon eine Reiki Behandlung erfahren und ebenso viele Menschen praktizieren Reiki. Immer wieder taucht jedoch die Frage auf: „*Wie funktioniert Heilen durch Handauflegen*“ genau? Als Erklärung kann ich euch zwei Versionen geben.

Die Anfängerversion und die für Fortgeschrittene.

Die Anfängerversion ist folgenden: Die universale Lebensenergie umfließt und durchströmt jedes Lebewesen. Haben wir aus irgendwelchen Gründen zu wenig davon werden wir krank. Wenn ich nun diese Lebensenergie bündle und durch meine Hand-Chakren auf die Stellen im Körper leite, wo zu wenig Lebensenergie ist, heile ich diese Stelle.



Kapitel 6

Heilen durch Handauflegen mit Reiki

Reiki wirkt entspannend, was wiederum zur Gesundheit führt. Nur in einem entspannten Körper kann ein gesunder Geist wohnen. Das Heilen durch Handauflegen ist eine völlig natürliche Angelegenheit. Wenn wir uns stoßen oder wehtun legen wir eine Hand auf diese Stelle.

Oft fließt die Energie ganz unwillkürlich. Bei kleinen Kindern wird auf die Stelle, wo sie sich wehgetan haben, zum Trost gepustet.

Ohne Scherz – Auch und grade das ist eine Art von Übertragung von Lebensenergie! Es ist eine der Reiki Techniken die Energie mit dem Atem zu übertragen – nur völlig bewusst halt.

Die Version für Fortgeschrittene ist etwas komplizierter und setzt Grundkenntnisse des menschlichen Energiekörpers und des Aufbaus unseres physikalischen Körpers voraus.



Die Physik sagt uns, dass der menschliche Körper – rein materiell betrachtet – ein Nichts ist und zum überwiegenden Teil aus Gasen besteht. Da die Gase im Winde verschwinden müssen sie irgendwie zusammen gehalten werden.



Kapitel 6

Heilen durch Handauflegen mit Reiki

Das passiert über das energetische System des Menschen: unsere Chakren und unseren Lichtkörper.

Wenn wir also glauben wir wären feststofflich ist das ein klarer Irrtum. Wir sind sehr feinstofflich. Auch ist unsere persönliche Ausdehnung viel größer als wir denken! Wir haben eine Aura, mit der wir – jeder Mensch – einen energetischen Wirkungskreis von 18 Metern im Durchmesser haben.

Tatsächlich ist jeder Mensch eine große Lichtkugel von 18 Meter Durchmesser! Pure Energie! Und da Reiki pure Lebensenergie ist kann sie auf uns so toll wirken! Einfach – oder?

Aber etwas fehlt noch, unser Geist. Und um den geht es eigentlich. Würde man dieses Gemisch aus verschiedenen Gasen und Mineralien bei Ebay bestellen, in eine Flasche füllen, ein Etikett mit einem Namen darauf schreiben, dann in die Sonne stellen und warten das Leben entsteht – es würde nichts passieren.

Die Wichtigste Zutat fehlt zum Leben: Der Geist, der beseelt und das Bewusstsein überhaupt erst möglich macht! Unser Geist, unser Bewusstsein produzieren andauernd Gedanken und Gefühle. Bewusst, noch mehr unbewusst und ständig, Tag und Nacht, 24 Stunden rund um die Uhr.

Diese Gefühle sind starke Energiequalitäten und wirken auf unser Gasmisch in positiver oder negativer Hinsicht.



Kapitel 6

Heilen durch Handauflegen mit Reiki

Mit unseren negativen Gedanken und Gefühlen machen wir uns selber kaputt. Deshalb gibt es Depression, BurnOut und viele psychosomatische Krankheitsbilder und Ursachen.

Da negative Gedanken niedrig schwingen, Reiki als pure Lebensenergie aber hochschwingende Liebesenergie ist, hebt Reiki unser Energieniveau und damit unser Gefühlsspektrum an und lässt uns wieder gesunden. (Man kann das auch noch tiefgreifender Erklären, das findet ihr dann hier:

[https://www.reikizentrum-harburg.de/seele\)](https://www.reikizentrum-harburg.de/seele)

Da wir als Menschen (alle Lebewesen sind so aufgebaut...) sehr wenig Feststofflich sind kann die feine Reiki Lebensenergie natürlich super auf uns wirken.

Wir können sie mit unseren klaren und liebevollen Gedanken direkt bis zu unseren Körperzellen lenken und so von Grund auf positive Veränderungen bewirken.

Dazu könnt ihr eine kleine Übung machen: Setzt euch grade hin, lasst euer Reiki kommen, legt die Hände auf Ober- und Unterbauch und sagt:

„In Liebe sende ich Reiki an alle meine Körperzellen“.

Seit auf einen anschließenden innerlichen Rock n Roll gefasst!



Kapitel 6

Muss man beim Reiki die Hände auf den Körper legen?

Nach meinen Erfahrungen: **JA!** Es gibt aber auch Menschen die sich nicht gerne anfassen lassen oder andere, die Probleme mit körperlicher Nähe haben und deshalb wiederum andere Personen nicht gerne berühren und deshalb hier anders antworten würden.

Sehen wir es mal von der rein praktischen Seite. Wenn ich beim Reiki geben nicht die Hände auflege arbeite ich nur und ausschließlich im Ätherkörper, der ersten Auraschicht.

Hier sind zwar alle Informationen für einen gesunden Körper abgespeichert, diese kann ich aber mit Reiki leider nicht erreichen oder aktivieren. Um auf diesen, zur Kausalebene gehörenden, Bereichen wirkungsvoll zu arbeiten benötigt man Techniken, Methoden und Energiefrequenzen aus der Lichtkörperarbeit.

Ich kann jedoch über einfaches Scannen mit den Hand Chakren sehr gut traumatische Strukturen auf der körperlichen Ebene wahrnehmen, um sie dann anschließend mit Reiki zu harmonisieren.

Lege ich die Hände nicht auf den Körper nehme ich auch nicht die Wirkung im Körper selber völlig wahr. Ich erkenne keinen Energiestau oder eine Blockade der Faszien, Nadis oder Meridiane.



Kapitel 7

Reiki Symbole richtig zeichnen

Ich beraube mich damit um eine Vielzahl bewussten und unbewussten Wahrnehmungsmethoden. Auch den sogenannten „Biosen“ erfasse ich nicht zur Gänze.

Tipp: Aus diesen Gründen beim Reiki also immer die Hand auflegen!

Symbole sind Schlüssel, mit denen man die Energie für sich aufschließen kann

Reiki an sich ist Heilen durch Handauflegen. Zusätzlich gibt es ab dem 2.Reiki Grad aufwärts aber Zeichen und dazugehörige Mantren. Warum und wofür gibt es diese Reiki Symbole?

Dazu schauen wir uns vorweg einmal an, wie die Reiki Symbole bzw. ein Symbol überhaupt funktioniert. Symbole sind Sinnbilder und stehen für spezielle Informationen und sind so alt wie die Menschheit selber.

Symbole begleiten uns unser ganzes Leben lang. Das ist uns so selbstverständlich, dass es uns oft gar nicht mehr auffällt. Trotzdem sind Symbole allgegenwärtig. Es unmöglich ist sie zu ignorieren, oder gar auf sie zu verzichten. Symbole für Verkehrszeichen, Symbole für Restaurants, Sanitäreanlagen, etc. – Wir sind mit ihnen jeden Tag konfrontiert.

靈
氣



Darf geteilt werden



Kapitel 7

Reiki Symbole richtig zeichnen

Symbole sind Zusammenfassungen, grafische und geistige Zeichen, die für einen komplexen Begriff, eine Erfahrung oder ein Gefühl stehen.

Durch das Zeichnen werden diese Informationen auf das Wesentlichste zusammengefasst. Wir finden es in moderner Form in den Emojis wieder.

Die Symbole werden als Kurzform anstelle eines Begriffes oder einer längeren Beschreibung verwendet und werden von der Zielgruppe sofort verstanden.

Dabei tragen die Symbole die Bedeutung des Begriffes in sich und enthalten auch dessen gesamte Energie, also die volle energetische Kraft und Wirkung des Begriffes. (Denken wir an das Symbol „WC“ – Das Erlösungsversprechen schlicht hin!)

Reiki Symbole sind somit Schlüssel, mit denen man die Energie eines Begriffes oder einer Kraft für sich aufschließen kann. Wenden nun ganz viele Menschen die Reiki Symbole mit der gleichen Absicht an, entsteht auf der übergeordneten Matrix Ebene eine Art Cloud, ein kollektives Gedächtnis, mit der Information des Symbols.

Je mehr und länger die Benutzer die Reiki Symbole nutzen, desto stärker werden die Informationen in der Cloud und desto stärker auch die ausgesandte Kraft der Reiki Symbole für die Gegenwart.



Kapitel 7

Reiki Symbole richtig zeichnen

Die von uns genutzten Reiki Symbole sind durch ihr Alter und die Häufigkeit ihrer Verwendung durch ein sehr breites Band mit dem universellen Gedächtnis bzw. der „Cloud Reiki“ verbunden, und ihre Energie kann daher sehr kraftvoll zu uns fließen.

Eine andere Wirkung der Reiki Symbole ist psychologischer Natur. Durch die für alle festgelegte Aussage eines Symbols wird jeder, der das Symbol kennt, in dem Moment, wo er es sieht, bewusst und unterbewusst an die Aussage des Reiki Symbols erinnert.

Seine Gedanken werden in die Richtung der Symbol Definition gelenkt. Gleichzeitig bekommt das Symbol selbst Kraft, da es in Gedanken mit einer speziellen Energie und Wirkung gleich gesetzt wird.

Wenn das Symbol ein altes, oft gebrauchtes Symbol ist, beginnt in diesem Augenblick sofort Energie durch die Leitungen des kosmischen Gedächtnisses, auch Matrix oder Akasha-Chronik genannt, zu fließen.

Die Reiki Symbole strahlen dadurch die definierte Kraft aus. Die Intensität der wirkenden Kraft ist wiederum abhängig vom Bewusstsein, der Erfahrung und dem Wissen des einzelnen Anwenders, da das Reiki Symbol dessen Gedanken und seine Absicht verstärkt.

Durch die lange und häufige Benutzung der Reiki Symbole für intensive und uneigennützig Heilarbeit – die Absichtslos geschieht und in liebe zum Klienten vollzogen wird -sind die Reiki Symbole mit einer sehr starken und ausschließlich positiven Heilenergie und Heilinformation aufgeladen!



Darf geteilt werden



Kapitel 7

Wie ist die Reiki Symbole Anwendung und wie soll man die Reiki Symbole richtig zeichnen?

Über die richtige Anwendung der Reiki Symbole ist schon viel und sehr unterschiedlich geschrieben worden.

Nur mit den Hand Chakren zeichnen, nicht übereinander malen. Symbole werden „gestempelt“, „in die Aura eingebrannt“ und ähnlicher Blödsinn ist im Umlauf. Sie werden hin und wieder als „kosmische Zeichen“ beschrieben, was nun grade die Reiki Symbole nicht sind, da nichts mit der sog. „heiligen Geometrie“ zu tun haben.

Vieles davon im Netz ist völlig überflüssig mystifiziert. Einiges davon dient rein der Angstmache, anderes der Herausstellung der eigenen Rolle.

Bleiben wir also sachlich. Die Wirkung der Reiki Symbole und deren Anwendung erfolgt nicht in der dritten Dimension, in der wir uns körperlich befinden, sondern auf der 4. Dimensionsebene, dem Astralbereich.

Dieser ist voll mit den unterschiedlichsten Informationen, welche nicht geordnet oder gestapelt da herum liegen wie im Regal, sondern sich völlig miteinander vermischen. Es ist also völlig egal ob ich zwei Reiki Symbole neben einander oder übereinander Zeichne, auf astraler Wirkungsebene vermischt sich sowieso alles.

Die Stärke und Dauer, bzw. Haltbarkeit der durch das Symbol gesetzten Informationen werden nur und ausschließlich durch das Bewusstsein des Anwenders im Augenblick der Symbolanwendung bestimmt. Nichts ist auf ewig! So löst sich eine Reikidusche i.d.R. nach drei Tagen auf bzw. ist nicht mehr spürbar wirksam.



Kapitel 7

Wie ist die Reiki Symbole Anwendung und wie soll man die Reiki Symbole richtig zeichnen?

Wenn ich Reiki Symbole richtig zeichnen will benötige ich also eine klar definierte Absicht was ich erreichen will und volles Bewusstsein beim Zeichnen.

Für manchen mag es hilfreich sein, Reiki kommen zu lassen und dann mit den Hand Chakren zu malen. Es wird damit aber nur der Bewusstseinsprozess unterstützt, nicht die Symbolkraft, da sie ja aus dem Symbol selber kommt.

Das gleiche gilt für die Aussage die Reiki Symbole „richtig“ zu zeichnen. Das „Richtig“ definiert und stärkt ebenfalls wieder die Gedanken des Anwenders, weil er sich mehr fokussiert und bemüht.

Tatsächlich ist es so dass die Reiki Symbole alle aus einer kalligraphischen Tradition, also Pinselstrich Zeichnung kommen, und somit schon im Entstehen sehr individuell erscheinen. Ich kenne drei verschieden gezeichnete Meistersymbole und zig unterschiedliche Symbole des 2. Grades. *Die wirken alle, weil sie im Endeffekt die Gedanken und den Willen des Anwenders manifestieren.*

Um die Reiki Symbole richtig und wirksam anzuwenden und sie richtig zu zeichnen halte man sich ganz einfach und bewusst an die 4. Lebensregel des Mikao Usui:

Gyo o hage me (Sprich: Kio oh hagi mee) arbeite hart (im Sinne von: tue alles, was du tust, aus vollem Herzen)

Dann klappt es auch mit den Reiki Symbolen!



ENDE





FRANK ZACHARIAS

FRANK ZACHARIAS IST REIKILEHRER DER FÜNFTEN GENERATION IN DER DIREKTEN MEISTERLINIE ZU PHYLLIS LEI FUROMOTO. EIN REIKI-LEHRER IST KEIN SPIRITUELLER GURU, DER DIE VÖLLIGE “ERLEUCHTUNG” ERLEBTE, SONDERN EIN MENSCH, WELCHER SICH – MIT ALL SEINEN STÄRKEN UND SCHWÄCHEN – AUF DEN WEG DER PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNG BEGEBEN HAT UND NUN DAS, WAS SEINE ERFAHRUNGEN UND SEIN WISSEN GEWORDEN IST, AN ANDERE “SUCHENDE” WEITER GIBT.

AUSSERDEM IST FRANK „VATER“ UND WISSENSGEBER FÜR DIE REIKIHERE APP.

FRANK IST ERREICHBAR UNTER FRANK[@]REIKIHERE.BLOG,INFO@REIKIZENTRUM-HARBURG.DE ODER ÜBER REIKIZENTRUM-HARBURG BEI XING.

REIKIHERE-APP RUNTERLADEN!

